
O QUE É O INFLUENZA A/ H1N1?

É uma doença respiratória aguda (gripe), causada pelo vírus A/H1N1, inicialmente chamada de gripe suína.

COMO É TRANSMITIDA A INFLUENZA A (H1N1)?

É transmitida de pessoa para pessoa especialmente através de tosse ou espirro. Algumas pessoas podem se infectar entrando em contato com objetos contaminados. Não há registro de transmissão do novo subtipo da Influenza A/H1N1 por meio da ingestão de carne de porco ou produtos derivados.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA INFLUENZA A/H1N1?

São sintomas semelhantes aos da gripe: febre alta e tosse, mas em alguns casos também podem aparecer: dor de cabeça e no corpo, garganta inflamada, falta de ar, cansaço, diarreia e vômitos.

O QUE EU DEVO FAZER SE TIVER DÚVIDA SOBRE TER CONTRAÍDO A INFLUENZA A/H1N1?

Se você chegou de uma viagem internacional e nos últimos 10 dias da sua chegada surgirem sintomas como febre alta (maior do que 38°C), tosse, dor de cabeça, dor no corpo, garganta inflamada procure um serviço de saúde e informe sobre seus sintomas.

SE EU PEGAR A DOENÇA, TEM TRATAMENTO?

Sim, existe remédio por via oral que combate o vírus da Influenza A/H1N1. Outras medidas como repouso, ingestão de líquidos e boa alimentação podem auxiliar na recuperação da sua saúde.

EXISTE UMA VACINA?

Ainda não existe uma vacina contra a Influenza A/H1N1. Os grandes institutos de pesquisa do mundo já estão trabalhando na produção de uma vacina. Os pesquisadores acreditam que será possível ter uma vacina para a Influenza A/H1N1 ainda em 2009.

O QUE DEVO FAZER PARA A PREVENÇÃO DA INFLUENZA A/H1N1?

Para proteger as pessoas próximas, cubra sempre o nariz e a boca quando espirrar ou tossir. Lave as mãos frequentemente com água e sabão porque você pode ter tocado uma superfície que contenha saliva de uma pessoa infectada e ao levar as mãos à boca ou olhos pode se infectar. Sempre que possível evite aglomerações ou locais pouco arejados. Mantenha uma boa alimentação e hábitos saudáveis.

OBS: Se apresentar qualquer dos sintomas citados acima, procure um centro de saúde mais próximo e não faça automedicação.

[OUTRAS INFORMAÇÕES](#)

Disque Saúde: 0800-61-1997

Sites oficiais nacionais:

Ministério da Saúde
www.saude.gov.br

Secretaria de Vigilância em Saúde (SVS/MS)
www.saude.gov.br/svs

Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa)
www.anvisa.gov.br

Elaboração:

Acadêmicas de Enfermagem

Luísa Netto

Mariana Folletto

Simoní Engler

Valéria Cunha

Orientadora:

Profª Enfª Ms. Neila Santini de Souza