

O professor de Educação Física do Campus Uruguaiana, Gabriel Gustavo Bergmann, é o principal autor de uma pesquisa inédita, que comprova que crianças e adolescentes brasileiros de 7 a 17 anos estão, em média, mais altos que os padrões internacionais.

O artigo intitula-se “Crescimento Somático de Crianças e Adolescentes Brasileiros” e avaliou milhares de alunos de escolas públicas e privadas de 72 municípios brasileiros. O estudo faz parte de uma série de investigações do Projeto Esporte Brasil (PROESP-BR) e conta com o apoio do Ministério do Esporte.

O estudo consistiu em mapear a altura, peso e índice de massa corporal dos estudantes.

Segundo o professor Bergmann, o que motivou o estudo foi os pesquisadores acreditarem que para avaliar os níveis de desenvolvimento de estatura e massa corporal das crianças e adolescentes brasileiros era necessário ter uma referência nacional, ou seja, da própria população jovem do Brasil, já que as referências utilizadas eram as americanas e geravam dúvidas.

Ainda segundo o professor, os resultados foram ao encontro das hipóteses iniciais, ou seja, a curva de crescimento dos jovens brasileiros não ocorre da mesma forma que dos jovens americanos, tanto em estatura, quanto em massa corporal. O resultado mais interessante aparece em relação à estatura. Por volta dos 13 e 14 anos de idade as meninas e meninos brasileiros, respectivamente, apresentam valores de estatura superiores aos dos americanos. Depois os valores se aproximam e mais tarde, para os meninos, os americanos apresentam valores superiores de estatura.

São autores deste estudo inédito, ainda, os professores Daniel Carlos Garlipp - Doutorando em Ciências do Movimento Humano (UFRGS), Gustavo Marçal Gonçalves da Silva - Doutorando em Ciências do Desporto (Universidade do Porto - Portugal) e Adroaldo Gaya - Professor Titulas da Escola de Educação Física da UFRGS.

A pesquisa teve grande repercussão na mídia nacional. Confira.

Folha de São Paulo – [Criança brasileira está mais alta](#)

Jornal da Record – [Crianças e adolescentes brasileiros estão mais altos](#)

Clic RBS – [Pesquisa comprova que crianças e adolescentes brasileiros estão mais altos](#)

Assessoria de Comunicação