

A oficina *Ultrapassando Barreiras: Vencendo a Insegurança de Falar em Público* aconteceu entre os dias 5 de março e 2 de abril no Campus Santana do Livramento da Universidade Federal do Pampa (UNIPAMPA) e foi organizada pelo Núcleo de Desenvolvimento Educacional (NuDE).

Pensado desde 2009 a partir de uma demanda observada no Campus, o projeto teve por finalidade oportunizar aos estudantes um momento para reflexão, compartilhamento das dificuldades enfrentadas ao falar em público e aprendizagem com o grupo de participantes. Os encontros ocorreram às terças e sextas feiras das 14 às 16 horas, totalizando oito encontros com 2h cada, onde foi dado suporte teórico e a aplicação de simulações em ambiente acolhedor e de aprendizado.

Segunda a técnica em Assuntos Educacionais, Caren Rossi, a proposta da oficina era que os acadêmicos adquirissem desenvoltura e desinibição nas exposições orais, identificando e lidando com situações de estresse e desenvolvendo competências necessárias para o sucesso nas apresentações de trabalhos acadêmicos, bem como em exposições orais no decorrer da vida profissional. Caren afirma que houve grande procura por parte dos discentes, ultrapassando o número de vagas oferecidas para a oficina.

Durante os oito módulos, os participantes tiveram a oportunidade de refletirem sobre suas limitações e vícios de comunicação. Também receberam dicas de postura, de como preparar o material de apresentação, cuidados com a voz, além de exercícios de dicção e conhecimento dos materiais de apoio, como a utilização de microfone, gravadores, filmadora e data-show.

De acordo com os resultados da pesquisa de satisfação aplicada pela equipe do NuDE, os alunos ressaltaram a necessidade de mais carga horária e a importância de dar continuidade ao projeto. “Por fim, os resultados foram considerados positivos, prevendo-se dar continuidade ao projeto desta oficina”, conclui Caren.

A oficina *Ultrapassando Barreiras: Vencendo a Insegurança de Falar em Público* foi organizada pela assistente social, Caiane Lopes, a pedagoga Ruth Castro e a técnica em Assuntos Educacionais, Caren Rossi. O projeto também contou com a colaboração da professora temporária de nivelamento em Língua Portuguesa do Campus, Elvira Prestes Cardozo Alves; a psicóloga voluntária e acadêmica do Curso de Relações Internacionais, Cleusa da Silva Soares; o analista de TI do Campus, Rafael Amorim; e os bolsistas do setor, Mateus Clemens, Elizabeth Melo da Silva e Ana Paula Almeida Lima.

Nycolas Ribeiro para Assessoria de Comunicação Social.