

## Objetivo:

- ▶ Capacitar os docentes das escolas públicas de Uruguaiana – RS para trabalhar questões relacionadas à promoção da Saúde na escola, promovendo a formação continuada aos docentes.

Dentre os objetivos específicos estão:

- ▶ Verificar e discutir as concepções de saúde dos docentes participantes;
- ▶ Discutir a importância de trabalhar a saúde na escola;
- ▶ Pensar formas de trabalhar a saúde no ambiente escolar em diferentes níveis.



## Módulo 1: Concepções de saúde

**06 de outubro:** Apresentação da equipe e da proposta do curso. Verificação da percepção de saúde dos docentes.

**14 de outubro:** Conceituando saúde.



**Módulo 2:** Discutindo ações gerais de promoção da saúde



**17 de outubro:** Discutindo ações gerais de promoção da saúde.

**21 de outubro:** Papel da escola na promoção da saúde

**Módulo 3:** Pensando ações específicas de prevenção em saúde

**31 de outubro:** Saúde Cardiovascular

**04 de novembro:** Saúde Respiratória

**07 de novembro:** Postura

**11 de novembro:** Fotoproteção

**14 de novembro:** Saúde Mental



**Módulo 4:** Atividade física e saúde



**18 de novembro:** Atividade física e saúde

**21 de novembro:** Encerramento – revisitação às percepções de saúde, avaliação do projeto