

O programa Inglês sem Fronteiras (IsF) oferece curso online gratuito [My English Online \(MEO\)](#)

para os acadêmicos das universidades brasileiras com vistas na internacionalização das Instituições de Ensino Superior do País. A língua inglesa é um veículo de grande publicação acadêmico. Assim, com o objetivo de formar leitores e escritores também em língua inglesa em diversas áreas do conhecimento, a CAPES (Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior) e o MEC (Ministério da Educação) oferecem este curso online e gratuito. Conforme explica a coordenadora do IsF na Unipampa, Kátia Morais, [My English Online \(MEO\)](#) é um curso com 5 níveis (MEO 1, 2, 3, 4 e 5). “Ele leva o acadêmico do nível iniciante até o nível avançado em que são oferecidas várias provas de proficiência em inglês”, explica. Confira as perguntas e respostas mais frequentes a respeito do MEO:

**Como são os níveis do MEO?** Cada nível é dividido em três partes, e cada parte contém um Teste de Progresso que prepara o acadêmico para a Prova Final do nível.

Teste de Avaliação – define que nível o aluno deve iniciar os estudos  
MEO nível 1 –Iniciante: 3 partes, 9 unidades MEO

nível 2 –Básico: 3 partes, 16 unidades

MEO nível 3 –Pré-intermediário: 3 partes, 16 unidades

MEO nível 4 –Intermediário: 3 partes, 16 unidades

MEO nível 5 –Avançado: exames de proficiência: CAE, FCE, TOEFL

CAE – Cambridge English: Advanced  
FCE – First Certificate in English (Cambridge)  
TOEFL – Test of English as Foreign Language

**Que tipos de atividades o MEO oferece?** Leituras graduadas em e-Books (livros interativos), vídeos da National Geographic, exercícios de gramática (com correção imediata), dicionários, exercícios de prática oral (pronúncia) e testes de progressão.

**Quem pode participar?**

- Aluno de graduação de instituição pública de ensino superior;
- Aluno de graduação de instituição privada de ensino superior, desde que tenha obtido mais de 600 pontos no ENEM, nos exames realizados a partir de 2009;
- Aluno de programa de pós-graduação stricto sensu (Mestrado e Doutorado) recomendado pela CAPES.

**Onde se inscrever?** [www.myenglishonline.com.br](http://www.myenglishonline.com.br)

**Como se inscrever?** Use o número do seu CPF.

**Quanto tempo dedicar por dia/semana?** Quatro horas por semana é o ideal para quem realmente quer aprender inglês. A dica de Kátia é começar com 20 a 30 minutos por dia (cinco vezes por semana), ao acordar ou em algum intervalo entre aulas. “Ou dedique uma hora em três ou quatro dias por semana. O importante é estar ativo, não passar mais de 14 dias sem fazer as atividades propostas”, explica.

**Quem poderá me auxiliar ao longo do curso?** Os professores do IsF Unipampa podem ajudar você a manter um ritmo de estudo semanal e tirar dúvidas de inglês, sobre o curso ou site. Eles oferecem atendimento presencial no Campus Bagé e online (via Facebook e e-mail) para acadêmicos de outros campi. Confira os contatos do IsF Unipampa na página <http://porteiros.s.unipampa.edu.br/centroisf/>