

Alunos do curso de Fisioterapia do Campus Uruguaiiana, orientados pelos professores Franck Maciel Peçanha, Alexandre Crespo e Giulia Wiggers, atuaram junto aos atletas participantes da Meia Maratona Internacional de Uruguaiiana, disputada no dia 02 de maio de 2010, e promovida pela Associação dos Corredores de Rua de Uruguaiiana (ACORU). Assim, os representantes da Universidade Federal do Pampa (UNIPAMPA) colaboraram para o bom andamento do evento esportivo.

No espaço reservado para o curso de Fisioterapia, os alunos puseram em prática conhecimentos adquiridos na Universidade, ao avaliarem parâmetros antropométricos e medirem a pressão arterial dos atletas antes e após a corrida. Além disso, ao final da prova, os acadêmicos coordenaram atividades de alongamento e relaxamento muscular e massoterapia para recuperar o corpo e evitar lesões dos atletas. A cooperação de professores e alunos do curso beneficiou os 190 corredores da Meia Maratona. Entre os corredores encontravam-se desde jovens de 18 anos até veteranos – o mais experiente tinha 82 anos.



*Professores e alunos de Fisioterapia da UNIPAMPA deram apoio especializado aos atletas*

No mesmo dia, a ACORU promoveu uma rústica (trajeto de 9,5 Km), disputada por 58 atletas, e a Maratoninha, na qual 62 crianças e adolescentes correram trajetos variados - de 350 a 1,3 mil metros, conforme a faixa etária. Diversos atletas buscavam orientação e atendimento na barraca da Fisioterapia, conforme o serviço era anunciado no sistema de som.

Selmar Salles Teixeira, presidente da ACORU e maratonista, afirma que os atletas se sentem muito fragilizados após um esforço intenso e prolongado como é o de percorrer a meia maratona (o trajeto mede 21,97Km), e que por isso o apoio prestado pelos universitários e docentes da UNIPAMPA é muito valorizado para a manutenção da saúde dos atletas em todas as etapas da corrida. “Para quem está correndo, dá mais segurança ver aquele pessoal de branco por perto, e o atendimento deles é fundamental para nos recuperarmos do desgaste. A experiência foi excelente, fiquei admirado com o entusiasmo do pessoal da Universidade”, diz Selmar.

O presidente da ACORU afirma ainda que, por mais que o maratonista tenha experiência e esteja bem condicionado fisicamente, o fisioterapeuta é fundamental para que a saúde seja preservada. A expectativa da ACORU é ampliar a parceria com o Campus para próximos eventos.





**Helênio Nazareno** **Associação de Apoio à Educação** *Massagem, alongamento e alongar músculos ajudaram atletas a*