

O curso de Enfermagem da Universidade Federal do Pampa (UNIPAMPA), do Campus Uruguaiana, e o Centro de Convivência Maior de Uruguaiana deram início a uma parceria que vai beneficiar idosos com proteção e saúde. A atividade conjunta se liga a um projeto de extensão que vai oferecer cursos para capacitar os familiares dos frequentadores do Centro de Convivência a cuidar melhor dos seus parentes.

Segundo a coordenadora do curso de Enfermagem, professora Karina Silveira de Almeida Hammerschmidt, o projeto de extensão “Saúde do Idoso: Olhar Multiprofissional numa abordagem para familiares e comunidade” visa informar as pessoas sobre o processo de envelhecimento e manutenção de qualidade de vida, obter dados através de avaliação multiprofissional para definir as fragilidades e orientar familiares sobre o conceito de ambiente seguro para evitar as quedas dos idosos.

Os dois primeiros cursos, “Higiene Bucal e Corporal” e “Quedas/Ambiente Seguro”, foram desenvolvidos já dentro do espírito de cooperação, uma vez que atendem às sugestões de prioridades elencadas pelos profissionais de saúde do Centro de Convivência, conta a professora. O grupo também está desenvolvendo um prontuário unificado, de modo a reunir as avaliações feitas por dentistas, fisioterapeutas, educadores físicos, massoterapeutas e médicos. No total, 59 idosos são atendidos atualmente no Centro de Convivência, e a previsão é de que mais 50 pessoas sejam atendidas ali a partir do segundo semestre de 2010.

Outra face da parceria está nas reuniões entre a equipe do projeto de extensão e os profissionais do Centro de Convivência, que estão previstas para as quartas-feiras à tarde. Esses encontros, de acordo com a professora Karina, vão servir para o ajuste fino do trabalho conjunto.

Para se inscrever, os interessados podem se dirigir ao Centro de Convivência Maior, ou às rádios Charrua e São Miguel. Os cursos são totalmente gratuitos, sem custos, e vão ocorrer sempre no Centro de Convivência, das 14h às 17h, para um público de até 50 pessoas. Confira os detalhes abaixo:

- Inscrições:

Locais: Centro de Convivência Maior, Rádios Charrua e São Miguel

Data: 1º a 31 de maio de 2010.

Horário: 14h às 17h

- 1º Curso: Higiene Corporal e Bucal

Data de realização: 2/6/2010

Horário: 14h às 17h

Local de realização do curso: Centro de Convivência Maior

Endereço: rua Dr. Maia nº 1710

- 2º Curso: Quedas/ Ambiente Seguro

Data de realização: 7/7/2010

Horário: 14h às 17h.

Local de realização do curso: Centro de Convivência Maior

Endereço: rua Dr. Maia nº 1710



Acadêmicos e profissionais da saúde iniciam colaboração em prol do bem-estar dos idosos do Centro de Convivência

Heleno Nazário para Assessoria de Comunicação