

O Dia do Desafio é amanhã, dia 26 de maio, e Uruguaiiana se prepara para competir com a cidade de Villa Canales, na Guatemala. Este ano, a cidade gaúcha contará com um auxílio a mais para alcançar bons resultados, o "Arrastão Universitário", promovido pelos acadêmicos do curso de Educação Física da Universidade Federal do Pampa (UNIPAMPA) e da Pontifícia Universidade Católica (PUC). O "Arrastão" passará por empresas e escolas orientando atividades físicas.

O Dia do Desafio acontece todo ano, sempre na última quarta-feira do mês de maio. A data é para que as pessoas deem uma pausa na rotina e pratiquem, por pelo menos 15 minutos, qualquer tipo de atividade física. O evento é uma iniciativa em prol da qualidade de vida e contra o sedentarismo que envolverá mais de três mil cidades em 20 países da América. No Rio Grande do Sul participam 442 municípios, totalizando, aproximadamente, 90% das cidades gaúchas. O Estado ficará atrás apenas do Estado de São Paulo em participação.

A competição acontece entre duas cidades de mesmo porte. Vence o município que mobilizar mais pessoas em relação ao número oficial de habitantes. Os confrontos foram definidos por meio de sorteio, através do site do Sesc São Paulo.

Na cidade de Uruguaiiana a realização do evento é do Sesc e da Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Esportes, com apoio da UNIPAMPA, PUC, Bombeiros, Brigada Militar, Exército Brasileiro e Escoteiros. As cidades que participam do evento recebem o troféu "Mérito Comunitário" e as instituições e voluntários na promoção das atividades recebem um certificado de participação.

A programação do Dia do Desafio em Uruguaiiana inclui caminhadas orientadas, apresentação da banda do Exército, passeio ciclístico, aulas de ginástica e dança.

Confira a programação para Uruguaiiana:

Local: Parque Dom Pedro II - Uruguaiiana

Horário: das 7h às 18h

7h - Caminhada orientada (Monitores da Secretaria de Esportes)

8h30 - Abertura oficial com a presença de autoridades, empresas e escolas

8h45 - Apresentação da banda do Exército

10h - Passeio ciclístico, saída do Parcão.

14h30 - Ginástica do Exército

9h até às 18h - As atividades acontecerão simultaneamente no Parcão:

- Aulas de ginástica,

- Dança afro e samba,

- Ginástica laboral,

- Aulas de capoeira e tai chi chuan

- Competições escolares de voleibol de areia, futebol de areia e futsal,

- Verificação da pressão arterial

- Caminha orientada

- Desafio de embaixadinhas.

Atividades paralelas nos Centros Esportivos Zona Leste e Nova Esperança

Assessoria de Comunicação Social