

Os acadêmicos do curso de Licenciatura em Educação Física da UNIPAMPA, Campus Uruguaiana, participaram da realização do Dia do Desafio, desenvolvendo atividades lúdicas e esportivas, nas cidades de Uruguaiana e Barra do Quaraí, na quarta-feira, 26 de maio.

O Dia do Desafio é um evento realizado anualmente em diversos países da América do Sul e tem como objetivo despertar o gosto pela prática regular de atividades físicas, de lazer e/ou esportivas entre a população.

Nas cidades de Uruguaiana e Barra do Quaraí, o Dia do Desafio foi promovido pelo SESC e contou com a ajuda de professores e acadêmicos do Curso de Licenciatura em Educação Física da UNIPAMPA para sua organização e execução. As atividades envolveram “aulão” de ginástica, de dança, de capoeira e de recreação. Além disso, também foram realizadas visitas em empresas públicas e privadas das duas cidades, estimulando a prática de atividades físicas entre os trabalhadores. As atividades foram coordenadas pelas professoras Marta Iris Camargo Messias da Silveira e Paula Bianchi, ambas do Curso de Licenciatura em Educação Física da UNIPAMPA.



Paula Bianchi para a Assessoria de Comunicação Social