

Uma ação do projeto de extensão *Programas de Cidadania*, coordenado pelo professor João Cleber Theodoro de Andrade, vai organizar a doação de sangue nesta quarta-feira, dia 25 de maio de 2011, como parte da programação do Dia do Desafio.

De acordo com o professor, 45 alunos dos cursos de Licenciatura em Educação Física, Fisioterapia, Enfermagem, Medicina Veterinária, Licenciatura em Ciências da Natureza, Farmácia e Tecnologia em Aquicultura até o momento estão envolvidos com a atividade, que visa estimular a doação de sangue entre a comunidade acadêmica. Com o mote da solidariedade, a ação será realizada nos três turnos (manhã, tarde e noite) no Campus Uruguaiana, para onde será deslocado um ônibus equipado para a coleta de sangue.

O que é preciso para participar

Para que a pessoa interessada possa participar da ação, antes é necessário passar por uma entrevista de triagem clínica, na qual podem ser detectadas algumas condições adicionais que possam impedir a doação. Além disso, algumas condições básicas devem ser observadas:

- Faixa etária entre mais de 18 e menos de 60 anos;
- Peso corporal superior a 50 kg;
- Se homem, deve ter doado há mais de 60 dias;
- Se mulher, deve ter doado há mais de 90 dias; não estar grávida; não estar amamentando; já terem se passado pelo menos três meses desde o parto ou o aborto.
- Não ter tido Hepatite após os 10 anos de idade;
- Não ter tido contato com o inseto barbeiro, transmissor da Doença de Chagas;
- Não ter tido malária ou estado em região de malária nos últimos seis meses;
- Não ter epilepsia, sífilis ou diabetes;
- Não ter tatuagens recentes, com menos de um ano;
- Não ter recebido transfusão de sangue ou hemoderivados nos últimos 10 anos;
- Não ingerir bebidas alcoólicas nas 24hs que antecedem a doação;
- Estar alimentado e com intervalo mínimo de 2 horas do almoço;
- Ter dormido pelo menos seis horas nas 24hs que antecedem a doação;
- Não se expor ao risco de contrair o vírus da AIDS, tendo comportamentos como não usar preservativos em relações sexuais, ter tido mais de dois parceiros sexuais nos últimos três meses ou usar drogas injetáveis.

Heleno Nazário para Assessoria de Comunicação Social