

O Programa de Extensão *Ativa Idade: Práticas Interdisciplinares para Promoção da Saúde e Qualidade de Vida do Idoso* abrirá inscrições no período de 13 a 24 de junho de 2011. A iniciativa é do Núcleo de Estudos do Envelhecimento Humano, formado pelos docentes dos *campi* Itaqui e Uruguiana da Universidade Federal do Pampa (UNIPAMPA) Aline M. Piccinini, Cenir Tier, Fabiane Farias, Felipe P. Carpes, Graziela Tavares, Jacqueline Piccoli, Pâmela B. Mello Carpes, Patrícia Chagas e Vanusa Manfredini e discentes dos cursos de Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Educação Física e Nutrição.

As atividades ocorrerão duas vezes por semana (terças e quintas à tarde) no Campus Uruguiana da UNIPAMPA. As inscrições estarão abertas aos idosos com mais de 60 anos do município de Uruguiana, no período de 13 a 24 de junho, na Biblioteca Municipal de Uruguiana Luiz Guilherme do Prado Veppo (Rua Santanna, 2588), onde a equipe do programa estará disponível também para sanar dúvidas. O contato direto com o grupo pode ser feito pelo endereço eletrônico ativa_idade@googlegroups.com

A professora Pâmela Mello Carpes explica que o programa visa propiciar a saúde e qualidade de vida dos idosos, através de atividades cognitivas e físicas que intervêm positivamente no processo de envelhecimento. O *Ativa Idade* é um programa de extensão com caráter interdisciplinar, com atividades voltadas à comunidade de Uruguiana e vai contar com oficinas, palestras e debates com temas pertinentes à terceira idade, em especial sobre as orientações e atividades relacionadas à postura, equilíbrio, locomoção, cognição, nutrição, sono, uso de medicamentos e cuidados com a saúde, além da inclusão social, atenção e valorização do indivíduo idoso por meio das atividades em grupo.

Heleno Nazário para Assessoria de Comunicação Social