

A Organização Panamericana da Saúde (OPAS) publicou boletim informativo sobre [Experiências Exitosas en el Manejo de la Adherencia al Tratamiento Antirretroviral en Latinoamérica](#), com publicação da professora Marysabel Pinto Telis Silveira, do curso de Farmácia da Universidade Federal do Pampa (UNIPAMPA).

O trabalho foi realizado no Serviço de Assistência Especializada em HIV/AIDS de Pelotas, RS. A experiência da professora Marysabel Silveira da UNIPAMPA foi realizada juntamente com Cezar Arthur Tavares Pinheiro, Marília Cruz Guttier, Tatiana Vanessa Silveira Pereira e Leila Beltrami Moreira.

O trabalho teve por objetivo avaliar e melhorar a adesão aos antirretrovirais por meio de intervenção farmacoterapêutica; identificar, prevenir e resolver os problemas relacionados ao uso dos medicamentos; erros de medicação; e também aumentar a satisfação dos pacientes com o serviço. Participaram da experiência 332 pessoas portadoras do vírus HIV, maiores de 18 anos, independente do tempo de tratamento.

Para o estudo realizado foi proposto um método baseado no seguimento farmacoterapêutico, onde foi realizado um estudo clínico aleatório, aberto. Estudantes voluntários de Farmácia foram treinados durante um curso de 16 horas, pelo médico responsável e por uma farmacêutica. Durante a primeira entrevista com os pacientes, para coletar antirretrovirais, também foram coletados dados sociodemográficos, em um questionário para avaliação de depressão e alcoolismo, e os questionários foram repetidos a cada três meses durante um ano.

A partir do trabalho foi possível observar uma grande satisfação com a intervenção por parte dos pacientes e dos profissionais que realizaram o serviço. Segundo a pesquisadora, o estudo trouxe um melhor conhecimento sobre os diferentes aspectos de tratamentos com antirretrovirais por parte dos pacientes, e acima de tudo a melhor utilização dos medicamentos nesse tipo de terapia.

Rogério Savian para Assessoria de Comunicação Social