

O [Programa Ativa Idade](#), desenvolvido no Campus Uruguaiana da Universidade Federal do Pampa (UNIPAMPA), divulga o calendário do ciclo de palestras para o segundo semestre. As palestras mensais abordam diversas temáticas de como envelhecer com saúde.

A professora Graziela Tavares informa que a partir do mês de julho, as reuniões ocorrerão na última terça-feira de cada mês, com duração aproximada de uma hora, seguidas por um debate entre os participantes. O local de realização das atividades é o Salão de Atos da UNIPAMPA, e o horário definido das reuniões é sempre às 14h.

Confira as datas, os temas e os palestrantes de cada encontro:

- O uso de chás e ervas para tratamento de doenças - dia 19/07 - Professora Fabiane Farias (Farmacêutica)
- Envelhecimento biológico: é normal, não é doença! - dia 30/08 - Professora Jacqueline Piccoli (Biologa)
- Diabetes melittus (“açúcar no sangue”): Como evitar e controlar? - dia 27/09 - Professora Vanusa Manfredini (Farmacêutica)
- Cuidados com a saúde bucal na terceira idade - dia 18/10 - Dr. Sloan da Costa (Odontologista)
- Estou triste ou deprimido? Como identificar a depressão? - dia 29/11 - Professora Pâmela Carpes (Fisioterapeuta)

A participação nas palestras do programa Ativa_Idade é gratuita e não requer inscrição, sendo totalmente aberta ao público interessado. Mais informações podem ser obtidas pelo fone (55) 8118-0622 ou pelo e-mail graelatavares@unipampa.edu.br.

Helena Nazário para Assessoria de Comunicação Social