

Acadêmicos e docentes do Campus Uruguaiana da Universidade Federal do Pampa (UNIPAMPA) representaram a instituição em Porto Alegre no final do mês de outubro, nos eventos: V Fórum Gaúcho das Instituições de Ensino Superior com Ações voltadas ao Envelhecimento - X Encontro Estadual de Alunos da Terceira Idade e no curso de extensão “Fisiologia e o Estilo de Vida”, do programa de Pós-Graduação em Ciências Biológicas: Fisiologia, da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).

### **V Fórum Gaúcho das Instituições de Ensino Superior com Ações voltadas ao Envelhecimento e X Encontro Estadual de Alunos da Terceira Idade**

O Fórum sediado pelo Centro Universitário Metodista (IPA) aconteceu nos dias 25 e 26 de outubro. Esse ano o tema do encontro foi “Envelhecimento e Cidadania: rompendo fronteiras”.

Os alunos dos cursos de Enfermagem, Fisioterapia e Farmácia da UNIPAMPA apresentaram seus trabalhos e também participaram do evento idosos do programa de extensão Ativa\_Idade do campus Uruguaiana da UNIPAMPA, coordenado pela prof. Graziela Tavares, que acompanhou o grupo no evento.. O acadêmico de Fisioterapia, Alexandre Martins explanou sua pesquisa sobre a relação da função cognitiva com o desempenho motor para executar movimentos em idosos. Já o aluno Marcus Lara, também do curso de Fisioterapia apresentou seu trabalho sobre a associação do sedentarismo e diabetes mellitus (doença que ocorre devido ao aumento de glicose, um dos tipos de açúcar, no sangue) e o prejuízo que traz no processo de percepção, memória, raciocínio, juízo, imaginação, pensamento e linguagem em idosos.

- O principal objetivo foi de divulgar os resultados obtidos principalmente em relação a função cognitiva, mas também relacionando a ansiedade, além de receber críticas e sugestões pro trabalho. – explica o autor.

A Universidade Federal do Pampa está integrada ao Fórum desde 2010. Os encontros acontecem a cada dois anos e visam discutir as ações de pesquisa, ensino e extensão com foco no envelhecimento, desenvolvidos no Rio Grande do Sul.

– O principal diferencial deste evento é a possibilidade de contato com os próprios idosos. Os alunos têm a oportunidade de apresentar seus trabalhos para idosos de grupos de várias Instituições de Ensino Superior (IES), trocar ideias e fazer contatos com os pesquisadores destes grupos. – ressalta a professora orientadora dos trabalhos exibidos pela UNIPAMPA, Pâmela Mello-Carpes, do curso de Fisioterapia.

### **Fisiologia e o Estilo de Vida**

O evento realizado no dia 30 de outubro pelo curso de Fisiologia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) aconteceu no Salão Nobre do Instituto de Ciências Básicas da Saúde. Nesse encontro o objetivo foi debater como o estilo de vida pode influenciar nas funções corporais.

A professora Pâmela comenta:

- A participação no evento foi importante porque nossas ações de extensão em Fisiologia aqui na Unipampa estão sendo tomadas como exemplo e estamos discutindo possibilidades de

colaborações com o Programa de Pós-Graduação em Fisiologia da UFRGS para realizar uma nova edição do Programa em conjunto, no próximo ano.

**Notícias Relacionadas**

- [UNIPAMPA passa a integrar Fórum Gaúcho de Ações Voltadas ao Envelhecimento](#)

**Janine Motta para Assessoria de Comunicação Social**