

A 18ª Meia Maratona Internacional de Uruguaiana foi realizada no dia 5 maio e foi organizada pela Associação dos Corredores de Rua de Uruguaiana (ACORU) e Prefeitura Municipal. O evento ainda contou com a parceria do Grupo de Pesquisa em Neuromecânica Aplicada (GNAP) da Universidade Federal do Pampa (UNIPAMPA), Campus Uruguaiana, que ofereceu uma avaliação biomecânica para os corredores.

As inscrições para a avaliação dos participantes da Meia-maratona e rústica teve início no sábado (4) durante a entrega do kit de corrida no Ginásio Municipal. A análise dos pés dos atletas foi feita em dois momentos, antes e após a prova. Cerca de 52 atletas participaram da atividade de avaliação.

O objetivo principal do GNAP foi verificar as diferenças na pressão plantar de alguns participantes, onde os resultados da avaliação foram entregues no término do evento.

No término das atividades esportivas, os atletas avaliados receberam análises que podem contribuir para evitar possíveis lesões nos pés, riscos de lesão por estresses nas articulações e pele dos pés. Os dados também permitiram informar que modelo de tênis é o mais adequado para cada tipo de pé. Os corredores que participaram da avaliação tiveram seus contatos armazenados para futuras participações em pesquisas que o GNAP desenvolve.

A Maratona contou com 358 atletas de vários municípios como Pelotas, Cruz Alta, Quaraí e Santiago, divididos em Meia Maratona com 21 Km, corrida de Iniciantes de 3Km, Rústica de 9,5 Km e as categorias Mirim, Pré-Mirim e Juvenil.

Com informações de Felipe Carpes, Helen Dorneles para Assessoria de Comunicação Social