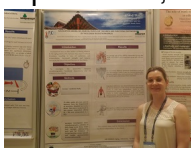


Três trabalhos de investigação científica sobre o envelhecimento, assinados pelas professoras Vanusa Manfredini, Jacqueline da Costa Escobar Piccoli, Fabiane Farias e Graziela Morgana Silva Tavares, do Campus Uruguaiana da Universidade Federal do Pampa (UNIPAMPA), e desenvolvidos em parceria com a Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS), foram apresentados no [20th IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics](#) (IAGG 2013). O evento foi realizado entre os dias 23 e 27 de junho na cidade de Seul, na Coreia do Sul.

O evento teve como objetivo promover e discutir as diversas pesquisas, implementação e iniciativas políticas necessárias para melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas através das trocas de resultados de pesquisas relevantes de todos os cinco continentes e seis regiões oceânicas do mundo. A professora Graziela Morgana Silva Tavares apresentou os trabalhos no congresso através de banners.

A pesquisa *Correlation among Timed Up and Go Test (TUG), age and body mass index in elderly South of Brazil* teve o objetivo de investigar se existe uma correlação entre o tempo de deslocamento no Timed Up And Go Test (atividade que consiste em levantar-se de uma cadeira, sem ajuda dos braços, andar a uma distância de três metros, dar a volta e retornar), idade e o Índice de Massa Corporal (IMC) em idosos. De acordo com a professora Graziela, neste estudo verificou-se que tanto a idade como o índice de massa corporal estão relacionados com os valores mais elevados encontrados no teste TUG.

Já no trabalho *Association between muscle mass index and metabolic syndrome in the elderly* teve a intenção de verificar a associação entre a Massa Muscular (MM), Índice de Massa Muscular (MMI) e Síndrome Metabólica (MS) em idosos. A doença está associada à obesidade, como resultado da alimentação inadequada e do sedentarismo e apresenta fatores de risco para doenças cardiovasculares (ataques cardíacos e derrames cerebrais), vasculares periféricas e diabetes. Segundo Graziela, a Síndrome Metabólica está associada ao MMI na amostra do estudo, onde foi observado que as pessoas idosas com a doença tem um índice de massa muscular acima da média se comparados aos idosos sem a síndrome. “Contudo, são necessárias mais pesquisas para elucidar o efeito da síndrome metabólica no músculo esquelético”, ressalta a professora.



As três pesquisas apresentadas no IAGG 2013 pela professora Graziela abordam riscos à saúde e à independência funcional de idosos.

O terceiro trabalho, *Association among sex, marital status, fat thickness and functional dependence of the elderly in Southern Brazil*, investigou a associação entre variáveis sociodemográficas, dependência funcional e espessura de gordura em idosos. Como resultado, o estudo apresentou que a perda da independência funcional (relativa às capacidades cognitiva e motora de um indivíduo) de idosos está sim relacionada ao sexo, estado civil e espessura de gordura.

Os trabalhos foram realizados em conjunto pelo Núcleo de Estudos e Pesquisas em Envelhecimento (NEPE) da UNIPAMPA e pelo Instituto de Geriatria e Gerontologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). A professora Graziela explica

que as pesquisas visam compreender como ocorre o fenômeno de envelhecimento da população sul-brasileira, quais as principais fatores associados à fragilidade, dependência funcional, doenças crônicas associadas e co-morbidades. Ela afirma que a compreensão desses fenômenos ajudará a evitá-los ou retardar o seu surgimento, melhorando assim a qualidade de vida do indivíduo idoso.

Além da oportunidade de criar contatos e parcerias com outros centros de pesquisas e trocar experiências para melhorar cada vez mais a qualificação dos profissionais que trabalham com a área de Geriatria e Gerontologia, a professora Graziela considera importante que a UNIPAMPA participe de eventos como o IAGG para divulgar as pesquisas realizadas no país e na Universidade.

- O importante não é só envelhecermos, mas envelhecermos com qualidade de vida, autonomia e independência funcional - conclui Graziela.

A próxima edição do evento será realizada em 2017, na cidade de São Francisco (USA).

Com informações de Graziela Morgana Silva Tavares, Nycolas Ribeiro para Assessoria de Comunicação Social.